



**BIOSÜDTIROL**

## **Bio-Bäuerin Maria serviert: Apfelmus**

Zubereitungszeit: 15 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

### **Zutaten (4 Portionen)**

6 Breaburn

100 ml Wasser

60 g Zucker

1 EL Zitronensaft

1 Stück Zitronenschale

1 kleine Zimtrinde

2 Gewürznelken

### **Zubereitung**

Die Äpfel schälen, vierteln, entkernen und in einen Topf geben. Mit dem Wasser, dem Zucker, dem Zitronensaft und der Zitronenschale sowie der Zimtrinde und den Gewürznelken auffüllen und zugedeckt ca. 10 Minuten weich dünsten. Die Gewürze entfernen und durch ein feines Sieb streichen oder mit dem Pürierstab mixen und mit einem Lächeln servieren.

### **Tipp von Maria:**

Apfelmus gemischt mit Preiselbeermarmelade hält jede Grippe fern! Guten Appetit!