



BIOSÜDTIROL

Bio-Bäuerin Mona serviert: Waldorf-Salat

Zubereitungszeit: 1 Stunde 40

Schwierigkeitsgrad: leicht

Zutaten (4 Portionen)

400 g Knollensellerie

250 g Naturjoghurt

60 g Walnüsse

250 g Topaz

1 Romanasalat oder 1 Radicchio

1 Sellerieblatt

Salz und Pfeffer zum Abschmecken

Zubereitung

Sellerie grob raspeln, Walnüsse zerkleinern und beides mit dem Naturjoghurt vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. 90 Minute einziehen lassen. Äpfel grob raspeln und der Sellerie-Joghurt-Mischung beimengen. Mit dem zerkleinerten Sellerieblatt garnieren. Mit Romana oder Radicchio garnieren und mit einem Lächeln servieren.

Monas Tipp:

Zum Waldorfsalat essen wir Pellkartoffeln und Gorgonzolakäse. Guten Appetit!