



**BIOSÜDTIROL**

## L'agricoltrice biologica Anna propone: Succo di mele e frutti di bosco

Preparazione: 15 minuti

Difficoltà: facile

### **Ingredienti** (per 4 persone)

4 mele Gold Rush

200 g di fragole

2 banane

200 g di lamponi

200 g di mirtilli

### **Preparazione**

Lavare la frutta, eliminare il torsolo delle mele e tagliarle a pezzi. Mettere la frutta nella centrifuga. Servire il succo di frutta con un sorriso.

### **Il suggerimento di Anna:**

Si può variare la frutta a seconda dei gusti e delle stagioni. Per una versione più dolce, si consiglia di aggiungere del miele. Buon appetito!