



BIOSÜDTIROL

Bio-Bäuerin Anna serviert: Apfel-Beerenmix

Zubereitungszeit: 15 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Zutaten (4 Gläser)

4 Gold Rush Äpfel

200 g Erdbeeren

2 Bananen

200 g Himbeeren

200 g Heidelbeeren

Zubereitung

Alle Früchte waschen, die Äpfel entkernen und in Würfel schneiden. Alles in die Saftpresse geben und entsaften. Mit einem Lächeln servieren.

Anna's Tipp:

Je nach Saison Obst nach Belieben verwenden. Für eine süßere Variante kann man den Saft mit Honig abschmecken. Guten Appetit!