



BIOSÜDTIROL



L'agricoltrice biologica Anna propone: Succo di mele e frutti di bosco.

Tempo di preparazione: 15 minuti

Difficoltà: Facile

Ingredienti (4 bicchieri)

- 4 mele Gold Rush
- 200 g di fragole
- 2 banane
- 200 g di lamponi
- 200 g di mirtilli

Preparazione

Lavare la frutta, eliminare il torsolo delle mele e tagliarle a pezzi. Mettere la frutta nella centrifuga. Servire il succo di frutta con un sorriso.

Il suggerimento di Anna

Si può variare la frutta a seconda dei gusti e delle stagioni. Per una versione più dolce, si consiglia di aggiungere del miele. Buon appetito!