



BIOSÜDTIROL



## Bio-Bäuerin Anna serviert: Apfel-Beerenmix.

Zubereitungszeit: 15 Minuten

Schwierigkeitsgrad: Leicht

### Zutaten (4 Gläser)

- 4 Gold Rush Äpfel
- 200 g Erdbeeren
- 2 Bananen
- 200 g Himbeeren
- 200 g Heidelbeeren

### Zubereitung

Alle Früchte waschen, die Äpfel entkernen und in Würfel schneiden. Alles in die Saftpresse geben und entsaften. Mit einem Lächeln servieren.

### Annas Tipp

Je nach Saison Obst nach Belieben verwenden. Für eine süßere Variante kann man den Saft mit Honig abschmecken. Guten Appetit!