



BIOSÜDTIROL



Bio-Bäuerin Carmen serviert: Apfel-Chutney.

Zubereitungszeit: 20 Minuten

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten (10 kleine Gläser)

- 350 g Granny Smith
- 150 g Pfirsich / Aprikosen (frisch oder tiefgefroren)
- 100 g weißer Zucker
- 100 g brauner Zucker
- Ingwer nach Belieben
- Chili nach Belieben

Zubereitung

Äpfel, Aprikosen, Chili und Ingwer weichkochen. Anschließend den Zucker hinzufügen. Weitere fünf Minuten köcheln lassen. Zum Schluss die heiße Masse in Gläser füllen und gleich verschließen. Mit einem Lächeln servieren.

Carmens Tipp

Besonders lecker schmeckt die Apfel-Chutney zu Käse oder wie sie Carmen ihren Gästen serviert: auf selbstgemachten Dinkelbrötchen, mit Käse, Speck und Rettich. Guten Appetit!